



Prezidento Kazio Griniaus gimnazijos skyrius lopšelis-darželis „Pušėlė“

Vytauto g. 56, 69417, Kazlų Rūda

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6 m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 06:30 iki 18:00 val.

Direktorius (-ė):

*Direktorius pavaduotoja
Irena Raudimaitienė*



1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu (T) (P)*	I/1-PUSR.	180.00	8.34	8.9	33.6	248
Trintos uogos (A, T)	PAG-3	40.00	0.28	0.12	8.05	34
Kakava su pienu (T) (P)*	GÉR-3	200.00	3.57	2.6	7.51	68
Iš viso:			12.19	11.62	49.16	350

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sumuštinis su lydytu sūreliu, priešp. (T) (G, P)*	I/1 -PR.	54.00	4	5.18	17.34	132
Obuoliai (arba kitas sezoninis vaisius) (A, T)	V-1	40.00	0.16	0.16	5.2	23
Iš viso:			4.16	5.34	22.54	155

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su skald.žirniais (A, T)	I/1-SR.	150.00	5.84	2.35	24.19	141
Viso grūdo ruginė duona (T) (G)*	D-1	30.00	1.44	0.36	15	69
Ryžių plovai su kalakutiena (T) (P)*	I/1-ANT.	180.00	12.18	10.56	26.02	248
Pomidorai, šviežūs (A, T)	DARŽ-1	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Marinuoti agurkai (A, T)	DARŽ-M-1	40.00	0	0.2	1.6	8
Grietinė (30%) (T) (P)*	PAG-1	7.00	0.17	2.1	0.22	20
Vanduo (A, T)	GÉR-5	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			20.03	15.65	68.67	496

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvės skiltelėmis, keptos orkaitėje (A, T)	I/1-VAK.	140.00	2.8	5.52	25.62	163
Troškinti burokėliai (T) (P)*	I/1-VAK-Gar.	60.00	1.28	3.98	7.22	70
Agurkai, švieži (A, T)	DARŽ-2	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pienas (2.5%) (T) (P)*	G-P-1	180.00	6.12	4.5	8.82	100
Iš viso:			10.52	14.08	42.58	339
Iš viso dienos davinio :			46.9	46.69	182.95	1340

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius (-ė):

1 Savaitė, Antradienis

*Direktorius pava.
Irena Raulinaitė*



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (T) (P)*	I/2; III-4-PUSR.	180.00	7.41	8.03	30.88	225
Pienas (2.5%) (T) (P)*	G-P-1	200.00	6.8	5	9.8	111
Obuoliai (arba kitas sezoninis vaisius) (A, T)	V-1	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Iš viso:			14.41	13.23	47.18	365

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės užtepėlė "Pušėlė", priešp. (T) (P)*	I/2; II/5-PRIEŠP	38.00	4.14	4.8	4.7	79
Batonas (T)	D-3	30.00	2.64	0.9	14.1	75
Iš viso:			6.78	5.7	18.8	154

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su viso grūdo makaronais (A, T)	I/2-SR.	150.00	5.56	2.84	29.82	167
Sumuštinių duona (T) (G)*	D-2	30.00	2.64	1.02	14.4	77
Vištienos krūtinėlių kukulis su morkomis, grietinėlės padaže (T) (G, K, P)*	I/2-ANT.	90.00	1.96	11.27	4.98	129
Ryžių garnyras (T) (P)*	I/2; III-5-GAR.	70.00	1.57	1.86	16.82	90
Pekino kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su al.aliejumi (A, T)	I/2; II/3-SAL.	80.00	0.92	3.23	3.16	45
Vanduo su citrina (A, T)	GÉR-2	100.00	0.01	0.01	0.19	1
Iš viso:			12.66	20.23	69.37	510

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
"Sausi pusryčiai" (T)	D-6	50.00	3.95	0.6	42.5	191
Pienas (2.5%) (T) (P)*	G-P-1	250.00	8.5	6.25	12.25	139
Iš viso:			12.45	6.85	54.75	330
Iš viso dienos davinio :			46.3	46.01	190.1	1360

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius (-ė):

1 Savaitė, Trečiadienis

*Direktorius pavaduotoja
Irena Raulinaitienė*



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (T) (G, P)*	I/3-PUSR.	180.00	7.87	8.15	28.04	217
Kakava su pienu (T) (P)*	GĖR-3	200.00	3.57	2.6	7.51	68
Trintos uogos (A, T)	PAG-3	40.00	0.28	0.12	8.05	34
Bananai (A, T)	V-2	60.00	0.72	0.18	13.86	60
Iš viso:			12.44	11.05	57.46	379

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu (T) (G, P)*	I/3; III-5-PR.	50.00	5.09	6.73	16.69	148
Agurkai, švieži (A, T)	DARŽ-2	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Iš viso:			5.41	6.81	17.61	153

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (A, T) (G)*	I/3-SR.	150.00	2.58	1.4	20.11	103
Viso grūdo ruginė duona (T) (G)*	D-1	30.00	1.44	0.36	15	69
Jautienos - kiaulienos netikras "Zuikis", grietinėlės padaže (T) (G, K, P)*	I/3-ANT.	110.00	14.38	13.78	12.37	231
Garuose troškintas brokolių ir kalafiorų garnyras (A, T)	I/3-GAR.	80.00	2	2.28	4.16	45
Paprikos, šviežios (A, T)	DARŽ-3	50.00	0.65	0.25	3.3	18
Grietinė (30%) (T) (P)*	PAG-1	7.00	0.17	2.1	0.22	20
Vanduo (A, T)	GĖR-5	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			21.22	20.17	55.16	487

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (T) (G, K, P)*	I/3; III/1-VAK.	110.00	16.28	7.49	36.78	280
Grietinė (36%) (T) (P)*	PAG-1	20.00	0.44	7.18	0.54	69
Žolelių arbata be cukraus (A, T)	GĖR-4	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			16.72	14.67	37.32	348
Iš viso dienos davinio :			55.79	52.7	167.55	1368

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius (-ė):

*Direktorius pavaduotoja
Irena Raudimaitienė*



1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (T) (K) [*]	I/2-PUSR	50.00	6.25	4.85	0.3	70
Viso grūdo ruginė duona (T) (G) [*]	D-1	60.00	2.88	0.72	30	138
Sviestas (82%) (T) (P) [*]	PAG-2	10.00	0.07	8.2	0.08	74
Agurkai, švieži (A, T)	DARŽ-2	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Konservuoti žirneliai (A)	DARŽ-K-1	30.00	1.68	0.15	2.58	18
Žolelių arbata be cukraus (A, T)	GÉR-4	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.2	14	33.88	306

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sūrio lazdelė Pik-Nik (T) (P) [*]	I/3-PR	20.00	5.34	4.16	0.1	59
Bananai (A, T)	V-2	95.00	1.14	0.29	21.95	95
Iš viso:			6.48	4.45	22.05	154

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (A, T)	I/4-SR.	150.00	1.78	2.88	18.28	106
Viso grūdo ruginė duona (T) (G) [*]	D-1	30.00	1.44	0.36	15	69
Troškinti kopūstai su kiauliena (T) (P) [*]	I/4-ANT.	180.00	13.03	13.39	8.99	209
Virtos bulvės (T) (P) [*]	I/4; II/2-GAR.	80.00	1.61	1.72	14.66	81
Pomidorai, šviežūs (A, T)	DARŽ-1	60.00	0.6	0.12	2.46	13
Grietinė (30%) (T) (P) [*]	PAG-1	6.00	0.14	1.8	0.19	18
Vanduo su citrina (A, T)	GÉR-2	100.00	0.01	0.01	0.19	1
Iš viso:			18.61	20.28	59.77	496

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių ir viso grūdo speltos miltų blynai (G, K, P) [*]	I/4; II/3-VAK	110.00	6.94	9.11	34.49	248
Trintos uogos (A, T)	PAG-3	40.00	0.28	0.12	8.05	34
Pienas (2.5%) (T) (P) [*]	G-P-1	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			12.32	12.98	49.89	366
Iš viso dienos davinio :			48.61	51.71	165.59	1322

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius (-ė):

Direktorius pavaduotoja
Irena Raulinaitienė



1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su sviestu (T) (G, P)*	I/5; III-1-PUSR.	200.00	7.36	7.32	35.02	235
Sultys (obuolių - aronijų) (A, T)	G-V-2	200.00	0.2	0.2	19.98	83
Iš viso:			7.56	7.52	55	318

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sausainiai (T) (G, K)*	I/5-PR	20.00	1.74	2.6	14.2	87
Jogurtas (T) (P)*	G-P-3	125.00	3.5	3.13	7.5	72
Iš viso:			5.24	5.73	21.7	159

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (A, T)	I/5-; III/5-SR	150.00	1.87	1.62	14.46	80
Viso grūdo ruginė duona (T) (G)*	D-1	30.00	1.44	0.36	15	69
Lašišos/Upėtakio kepsneliai (T) (G, K, Ž)*	I/5-ANT-Keps.	60.00	13.12	12.71	3.33	180
Bulgur kruopų garnyras (T) (G, P)*	I/5; II-5-GAR.	60.00	3.05	1.57	14.53	84
Morkų salotos su majonezu (T) (GA, K)*	I/5-SAL.	60.00	0.63	3.89	5.96	61
Grietinė (30%) (T) (P)*	PAG-1	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Vanduo (A, T)	GĖR-5	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			20.23	21.65	53.44	490

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (T) (P)*	I/5; III/3-VAK.	220.00	7.5	7.83	24.31	198
Bandelė (T)	D-5	60.00	2.28	4.68	18	123
Iš viso:			9.78	12.51	42.31	321
Iš viso dienos davinio :			42.81	47.41	172.45	1288

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Direktorius (-ė):

Direktorius pavaduotoja
na Raulinaitienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulgur kruopų košė su sviestu (T) (G, P)*	II/1-PUSR.	180.00	7.96	6.48	27.67	201
Kakava su pienu (T) (P)*	GĖR-3	200.00	3.57	2.6	7.51	68
Obuoliai (arba kitas sezoninis vaisius) (A, T)	V-1	80.00	0.32	0.32	10.4	46
Iš viso:			11.85	9.4	45.58	314

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sausainiai (T) (G, K)*	I/5-PR	20.00	1.74	2.6	14.2	87
Jogurtas (T) (P)*	G-P-3	125.00	3.5	3.13	7.5	72
Iš viso:			5.24	5.73	21.7	159

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (A, T)	II/1-SR.	150.00	2.3	2.14	13	80
Viso grūdo ruginė duona (T) (G)*	D-1	30.00	1.44	0.36	15	69
Troškintas kalakutienos sklindis (T) (GA, K)*	II/1-ANT.	65.00	9.68	10.63	8.06	167
Perlinio kuskuso kruopų garnyras (T) (G, P)*	II/1-GAR.	60.00	2.11	1.65	22.52	113
Šviežių kopūstų salotos su alyv. aliejumi (A, T)	II/1-SAL.	80.00	1.16	3.28	5.41	56
Grietinė (30%) (T) (P)*	PAG-1	7.00	0.17	2.1	0.22	20
Vanduo (A, T)	GĖR-5	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			16.86	20.16	64.21	506

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (T) (K, P)*	II/1; III-4-VAK.	140.00	17.35	13.89	25.11	295
Trintos uogos (A, T)	PAG-3	40.00	0.28	0.12	8.05	34
Žolelių arbata be cukraus (A, T)	GĖR-4	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			17.63	14.01	33.16	329
Iš viso dienos davinio :			51.58	49.3	164.65	1309

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Direktorius (-ė):

2 Savaitė, Antradienis

Direktorius pavaduotoja
Irena Raulinaitienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su aviųž sėlėnomis ir sviestu (T) (P)*	II/2-PUSR.	200.00	9.51	10.18	36.09	274
Trintos uogos (A, T)	PAG-3	40.00	0.28	0.12	8.05	34
Žolelių arbata be cukraus (A, T)	GĖR-4	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.79	10.3	44.14	308

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Duona (30g), sviestas (4g), fermentinis sūris (12g) (T) (G, P)*	III/3-PR	46.00	4.59	6.88	15.03	140
Obuoliai (arba kitas sezoninis vaisius) (A, T)	V-1	40.00	0.16	0.16	5.2	23
Iš viso:			4.75	7.04	20.23	163

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (A, T)	II/2-SR.	150.00	1.96	2.17	14.73	86
Viso grūdo ruginė duona (T) (G)*	D-1	30.00	1.44	0.36	15	69
Grikių plovos su kiauliena (T) (P)*	II/2-ANT.	180.00	15.26	14.23	27.09	297
Marinuoti agurkai (A, T)	DARŽ-M-1	40.00	0	0.2	1.6	8
Paprikos, šviežios (A, T)	DARŽ-3	40.00	0.52	0.2	2.64	14
Grietinė (30%) (T) (P)*	PAG-1	7.00	0.17	2.1	0.22	20
Vanduo su citrina (A, T)	GĖR-2	100.00	0.01	0.01	0.19	1
Iš viso:			19.36	19.27	61.47	497

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvės virtos su sviestu (T) (P)*	II/2-VAK.	180.00	3.65	5.35	32.99	195
Agurkai, švieži (A, T)	DARŽ-2	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pienas (2.5%) (T) (P)*	G-P-1	200.00	6.8	5	9.8	111
Iš viso:			10.77	10.43	43.71	312
Iš viso dienos davinio :			44.67	47.04	169.55	1280

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius (-ė):

2 Savaitė, Trečiadienis

Direktorius pavaduotoja
Irena Raudinaitytė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (G, K, P)*	II/3; III-3-PUSR.	130.00	11.27	9.78	20.24	214
Balta duona (T) (G)*	D-4	30.00	1.41	0.69	14.4	69
Sviestas (82%) (T) (P)*	PAG-2	4.00	0.03	3.28	0.03	30
Agurkai, švieži (A, T)	DARŽ-2	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Žolelių arbata be cukraus (A, T)	GĖR-4	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			13.03	13.83	35.59	319

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sūrio lazdelė Pik-Nik (T) (P)*	I/3-PR	20.00	5.34	4.16	0.1	59
Bananai (A, T)	V-2	95.00	1.14	0.29	21.95	95
Iš viso:			6.48	4.45	22.05	154

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (A, T)	II/3-SR.	150.00	2.08	1.84	20.8	108
Sumuštinių duona (T) (G)*	D-2	28.00	2.46	0.95	13.44	72
Troškintas paukštienos - kiaulienos maltinis (T) (G, K)*	II/3-ANT.	85.00	13.54	7.99	8.15	159
Baltasis "Béchamel" tipo padažas (iki 30% riebalų) (T) (G, P)*	PAD-5	30.00	1.14	3.63	2.38	47
Lęšių - morkų košė (purée) (T) (P)*	II/3-GAR.	70.00	2.55	2.46	9.17	69
Gūžinės sal., agurkų ir porų salotos su aliejaumi (A, T)	II/3-SAL.	80.00	0.85	2.96	2.83	41
Grūtinė (30%) (T) (P)*	PAG-1	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Vanduo (A, T)	GĖR-5	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			22.74	21.33	56.93	511

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių ir viso grūdo speltos miltų blynai (G, K, P)*	I/4; II/3-VAK	130.00	8.21	10.77	40.76	293
Sultys (obuolių - aronijų) (A, T)	G-V-2	150.00	0.15	0.15	14.99	62
Iš viso:			8.36	10.92	55.75	355
Iš viso dienos davinio:			50.61	50.53	170.32	1338

* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius (-ė):

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Direktorius pavaduotoja
Irena Raulinaitienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinio kuskuso kruopų košė su sviestu (T) (G, P)*	II/4-PUSR.	160.00	6.65	8.55	35.24	245
Bananai (A, T)	V-2	90.00	1.08	0.27	20.79	90
Iš viso:			7.73	8.82	56.03	334

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sumuštinis su sviestu ir virta dešra (T) (G, P)*	II/4; III/1-PR.	55.00	3.68	7.24	17.81	151
Agurkai, švieži (A, T)	DARŽ-2	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Žolelių arbata be cukraus (A, T)	GĖR-4	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			4	7.32	18.73	157

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių - pupelių sriuba (A, T)	II/4-SR.	150.00	2.62	1.16	13.58	75
Viso grūdo ruginė duona (T) (G)*	D-1	30.00	1.44	0.36	15	69
Bulvių plokštainis (K, P)*	II/4-ANT.	160.00	5.68	9.26	31.83	233
Baltasis svogūnų - česnakų padažas (iki 30% riebi.) (T) (G, P)*	PAD-4 (II/4)	60.00	2.27	6.36	5.09	87
Marinuoti agurkai (A, T)	DARŽ-M-1	40.00	0	0.2	1.6	8
Paprikos, šviežios (A, T)	DARŽ-3	40.00	0.52	0.2	2.64	14
Grietinė (30%) (T) (P)*	PAG-1	7.00	0.17	2.1	0.22	20
Vanduo su citrina (A, T)	GĖR-2	100.00	0.01	0.01	0.19	1
Iš viso:			12.71	19.65	70.15	508

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
"Sausi pusryčiai" (T)	D-6	50.00	3.95	0.6	42.5	191
Pienas (2.5%) (T) (P)*	G-P-1	250.00	8.5	6.25	12.25	139
Iš viso:			12.45	6.85	54.75	330
Iš viso dienos davinio:			36.89	42.64	199.66	1330

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius (-ė):

*Direktorius pavaduotoja
Irena Raulinaitienė*

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu, pusr. (T) (P)*	II/5-PUSR.	155.00	4.89	6.67	27	188
Kakava su pienu (T) (P)*	GĖR-3	200.00	3.57	2.6	7.51	68
Obuoliai (arba kitas sezoninis vaisius) (A, T)	V-1	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			8.86	9.67	47.51	313

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės užtepėlė "Pušėlė", priešp. (T) (P)*	I/2; II/5-PRIEŠP	38.00	4.14	4.8	4.7	79
Batonas (T)	D-3	30.00	2.64	0.9	14.1	75
Iš viso:			6.78	5.7	18.8	154

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su kalafiorais (A, T)	II/5-SR.	150.00	2.07	2.2	13.8	83
Viso grūdo ruginė duona (T) (G)*	D-1	30.00	1.44	0.36	15	69
Menkės kepsneliai (80g) (T) (G, K, Ž)*	II/5-ANT.-Keps.	80.00	14.67	5.92	4.15	129
Bulgur kruopų garnyras (T) (G, P)*	I/5; II-5-GAR.	90.00	4.57	2.35	21.79	127
Pekino kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su al.aliejumi (A, T)	I/2; II/3-SAL.	90.00	1.04	3.63	3.56	51
Grietinė (30%) (T) (P)*	PAG-1	7.00	0.17	2.1	0.22	20
Vanduo (A, T)	GĖR-5	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			23.96	16.56	58.52	479

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronų košė su sviestu (T) (P)*	II/5-VAK.	165.00	6.06	6.43	26.16	187
Sausainiai (T) (G, K)*	I/5-PR	20.00	1.74	2.6	14.2	87
Sultys (obuolių - morkų) (A, T)	G-V-1	150.00	0.15	0.15	14.7	61
Iš viso:			7.95	9.18	55.06	335
Iš viso dienos davinio :			47.55	41.11	179.89	1280

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius (-ė):

*Direktorius pavaduotoja
Irena Raudimaitienė*



3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su sviestu (T) (G, P)*	I/5; III-1-PUSR.	180.00	6.62	6.59	31.52	212
Kakava su pienu (T) (P)*	GĖR-3	200.00	3.57	2.6	7.51	68
Bananai (A, T)	V-2	70.00	0.84	0.21	16.17	70
Iš viso:			11.03	9.4	55.2	350

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sumuštinis su sviestu ir virta dešra (T) (G, P)*	II/4; III/1-PR.	55.00	3.68	7.24	17.81	151
Agurkai, švieži (A, T)	DARŽ-2	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Iš viso:			4	7.32	18.73	157

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bolivinės balandos sriuba (A, T)	III/1-SR.	150.00	3.65	3.26	23.97	140
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis (T) (G, K)*	III/1-ANT.	70.00	11.45	7.01	7.5	139
Šviežių kopūstų salotos su majonezu (T) (GA, K)*	III/1-SAL.	80.00	1.16	6.28	5.2	82
Grikių kruopų garnyras (A, T)	III/1-GAR.	80.00	3.78	0.93	20.79	107
Grietinė (30%) (T) (P)*	PAG-1	7.00	0.17	2.1	0.22	20
Vanduo (A, T)	GĖR-5	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			20.21	19.58	57.68	488

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (T) (G, K, P)*	I/3; III/1-VAK.	100.00	14.8	6.81	33.44	254
Grietinės padažas (36%) (T) (P)*	PAD-1	20.00	0.44	7.18	0.54	69
Žolelių arbata be cukraus (A, T)	GĖR-4	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			15.24	13.99	33.98	323
Iš viso dienos davinio :			50.48	50.29	165.59	1317

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Direktorius (-ė):

Direktorius pavaduotoja
Irena Raulinaitienė



3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės užtepėlė "Pušėlė" (T) (P)*	III/2-PUSR.	80.00	9.33	9.58	7.63	154
Batonas (T)	D-3	50.00	4.4	1.5	23.5	125
Sultys (obuolių - morkų) (A, T)	G-V-1	150.00	0.15	0.15	14.7	61
Iš viso:			13.88	11.23	45.83	340

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sūrio lazdelė Pik-Nik (T) (P)*	I/3-PR	20.00	5.34	4.16	0.1	59
Bananai (A, T)	V-2	95.00	1.14	0.29	21.95	95
Iš viso:			6.48	4.45	22.05	154

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų ir daržovių sriuba (A, T) (G)*	III/2-SR.	150.00	3.15	2.44	26.02	139
Viso grūdo ruginė duona (T) (G)*	D-1	30.00	1.44	0.36	15	69
Karališki balandėliai (T) su padažu (K, P)*	III/2-ANT.	105.00	11.1	15.6	6.58	211
Virtos bulvės (T) (P)*	I/4; II/2-GAR.	80.00	1.61	1.72	14.66	81
Agurkai, švieži (A, T)	DARŽ-2	80.00	0.64	0.16	1.84	11
Grietinė (30%) (T) (P)*	PAG-1	5.00	0.12	1.5	0.16	15
Vanduo su citrina (A, T)	GĖR-2	100.00	0.01	0.01	0.19	1
Iš viso:			18.07	21.79	64.45	526

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (T) (P)*	III/2-VAK.	200.00	6.28	7.36	35.66	234
Pienas (2.5%) (T) (P)*	G-P-1	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			11.38	11.11	43.01	318
Iš viso dienos davinio :			49.81	48.58	175.34	1338

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius (-ė):

*Direktorius pavaduotoja
Irena Raudinaitienė*



3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (G, K, P)*	II/3; III-3-PUSR.	130.00	11.27	9.78	20.24	214
Viso grūdo ruginė duona (T) (G)*	D-1	30.00	1.44	0.36	15	69
Sviestas (82%) (T) (P)*	PAG-2	5.00	0.04	4.1	0.04	37
Agurkai, švieži (A, T)	DARŽ-2	25.00	0.2	0.05	0.58	4
Žolelių arbata be cukraus (A, T)	GĖR-4	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.95	14.29	35.86	324

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Jogurtas (T) (P)*	G-P-3	125.00	3.5	3.13	7.5	72
Bananai (A, T)	V-2	55.00	0.66	0.17	12.71	55
Obuoliai (arba kitas sezoninis vaisius) (A, T)	V-1	40.00	0.16	0.16	5.2	23
Iš viso:			4.32	3.46	25.41	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (A, T)	III/3-SR.	150.00	2.43	1.75	14.94	85
Viso grūdo ruginė duona (T) (G)*	D-1	30.00	1.44	0.36	15	69
Troškinti kalakutienos kumpeliai su padažu (T) (G, P)*	III/3-ANT.	100.00	14.06	10.8	4.3	171
Perlinio kuskuso kruopų garnyras (T) (G, P)*	II/1-GAR.	70.00	2.46	1.92	26.27	132
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su alyv. aliejumi (A, T)	II/3; III/3-SAL.	80.00	1.33	1.77	5.4	43
Grietinė (30%) (T) (P)*	PAG-1	7.00	0.17	2.1	0.22	20
Vanduo (A, T)	GĖR-5	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			21.89	18.7	66.13	520

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (T) (P)*	I/5; III/3-VAK.	200.00	6.82	7.12	22.1	180
Bandelė (T)	D-5	60.00	2.28	4.68	18	123
Iš viso:			9.1	11.8	40.1	303
Iš viso dienos davinio :			48.26	48.25	167.5	1297

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius (-ė):

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Direktorius pavaduotoja
Irena Raudinaitienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (T) (P)*	I/2; III-4-PUSR.	180.00	7.41	8.03	30.88	225
Kakava su pienu (T) (P)*	GĖR-3	200.00	3.57	2.6	7.51	68
Obuoliai (arba kitas sezoninis vaisius) (A, T)	V-1	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			11.38	11.03	51.39	350

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sausainiai (T) (G, K)*	I/5-PR	20.00	1.74	2.6	14.2	87
Jogurtas (T) (P)*	G-P-3	125.00	3.5	3.13	7.5	72
Iš viso:			5.24	5.73	21.7	159

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su lęšiais (A, T)	III/4-SR.	150.00	6.82	2.36	27.06	157
Viso grūdo ruginė duona (T) (G)*	D-1	30.00	1.44	0.36	15	69
Troškinti makaronai su vištiena (T) (G, P)*	III/4-ANT.	170.00	11.91	12.15	24.19	254
Pomidorai, šviežūs (A, T)	DARŽ-1	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Marinuoti agurkai (A, T)	DARŽ-M-1	40.00	0	0.2	1.6	8
Grietinė (30%) (T) (P)*	PAG-1	7.00	0.17	2.1	0.22	20
Vanduo su citrina (A, T)	GĖR-2	100.00	0.01	0.01	0.19	1
Iš viso:			20.75	17.26	69.9	518

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų - varškės apkepas (T) (K, P)*	II/1-VAK-2 var.	130.00	16.63	13.7	30.55	312
Trintos uogos (A, T)	PAG-3	40.00	0.28	0.12	8.05	34
Žolelių arbata be cukraus (A, T)	GĖR-4	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			16.91	13.82	38.6	346
Iš viso dienos davinio :			54.28	47.84	181.59	1374

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Direktorius (-ė):

*Direktorius pavaduotoja
Irena Raudimaitienė*



3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su sviestu (T) (P)*	III/5-PUSR.	180.00	6.58	6.89	34	224
Obuoliai (arba kitas sezoninis vaisius) (A, T)	V-1	40.00	0.16	0.16	5.2	23
Pienas (2.5%) (T) (P)*	G-P-1	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			11.84	10.8	46.55	331

Priešpiečiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu (T) (G, P)*	I/3; III-5-PR.	50.00	5.09	6.73	16.69	148
Agurkai, švieži (A, T)	DARŽ-2	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Žolelių arbata be cukraus (A, T)	GĖR-4	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			5.41	6.81	17.61	153

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (A, T)	I/5-; III/5-SR	150.00	1.87	1.62	14.46	80
Viso grūdo ruginė duona (T) (G)*	D-1	30.00	1.44	0.36	15	69
Žuvies maltinis (jūros lydekų) (T) (G, K, Ž)*	III/5-ANT.	70.00	11.43	6.17	11.55	147
Rausvasis "Béchamel" tipo padažas (iki 30% riebi.) (T) (G, P)*	PAD-6	40.00	1.34	4.64	3.54	61
Ryžių garnyras (T) (P)*	I/2; III-5-GAR.	70.00	1.57	1.86	16.82	90
Pekino kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su aliejumi (A, T)	I/2; II/3-SAL.	80.00	0.92	3.23	3.16	45
Grietinė (30%) (T) (P)*	PAG-1	7.00	0.17	2.1	0.22	20
Vanduo (A, T)	GĖR-5	100.00	0	0	0	0
Iš viso:			18.74	19.98	64.75	514

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvės keptos (A)	III/5-VAK.	140.00	3.54	8.93	32.38	224
Marinuoti agurkai (A, T)	DARŽ-M-1	40.00	0	0.2	1.6	8
Kefyras (T) (P)*	G-P-2	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			8.64	12.88	41.33	316
Iš viso dienos davinio :			44.63	50.47	170.24	1314

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



Prezidento Kazio Griniaus gimnazijos skyrius I-d Pušėlė

2026-03-17

I Savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai Manų košė su sviestu (T) (P) ; 180 g Trintos uogos (A, T) ; 40 g Kakava su pienu (T) (P) ; 200 g	Pusryčiai Grikių košė su sviestu (T) (P) ; 180 g Pienas (2.5%) (T) (P) ; 200 g Obuoliai (arba kitas sezoninis vaisius) (A, T) ; 50 g	Pusryčiai Avižinių dribsnių košė su sviestu (T) (G, P) ; 180 g Kakava su pienu (T) (P) ; 200 g Trintos uogos (A, T) ; 40 g Banantai (A, T) ; 60 g	Pusryčiai Virtas kiaušinis (T) (K) ; 50 g Viso grūdo ruginė duona (T) (G) ; 60 g Sviestas (82%) (T) (P) ; 10 g Agurkai, švieži (A, T) ; 40 g Konservuoti žirneliai (A) ; 30 g Žolelių arbata be cukraus (A, T) ; 200 g	Pusryčiai Perlinių kruopų košė su sviestu (T) (G, P) ; 200 g Sultys (obuolių - aronijų) (A, T) ; 200 g
Priešpiečiai Sumuštinis su lydytu sūreliu, priešp. (T) (G, P) ; 54 g Obuoliai (arba kitas sezoninis vaisius) (A, T) ; 40 g	Priešpiečiai Varškės užtepėlė "Pušėlė", priešp. (T) (P) ; 38 g Batonas (T) ; 30 g	Priešpiečiai Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu (T) (G, P) ; 50 g Agurkai, švieži (A, T) ; 40 g	Priešpiečiai Sūrio lazdelė Pik-Nik (T) (P) ; 20 g Banantai (A, T) ; 95 g	Priešpiečiai Sausainiai (T) (G, K) ; 20 g Jogurtas (T) (P) ; 125 g
Pietūs Daržovių sriuba su skald. žirniais (A, T) ; 150 g Viso grūdo ruginė duona (T) (G) ; 30 g Ryžių plovos su kalakutiena (T) (P) ; 180 g Pomidorai, šviežūs (A, T) ; 40 g Marinuoti agurkai (A, T) ; 40 g Grietinė (30%) (T) (P) ; 7 g Vanduo (A, T) ; 100 g	Pietūs Daržovių sriuba su viso grūdo makaronais (A, T) ; 150 g Sumuštinė duona (T) (G) ; 30 g Vištienos krūtinėlių kukulis su morkomis, grietinėlės padaže (T) (G, K, P) ; 90 g Ryžių garnyras (T) (P) ; 70 g Pekino kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su al. aliejumi (A, T) ; 80 g Vanduo su citrina (A, T) ; 100 g	Pietūs Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (A, T) (G) ; 150 g Viso grūdo ruginė duona (T) (G) ; 30 g Jautienos - kiaulienos netikras "Zuikis", grietinėlės padaže (T) (G, K, P) ; 110 g Garuose troškintas brokolių ir kalafiorų garnyras (A, T) ; 80 g Paprikos, šviežios (A, T) ; 50 g Grietinė (30%) (T) (P) ; 7 g Vanduo (A, T) ; 100 g	Pietūs Pomidorinė sriuba (A, T) ; 150 g Viso grūdo ruginė duona (T) (G) ; 30 g Troškinti kopūstai su kiauliena (T) (P) ; 180 g Virtos bulvės (T) (P) ; 80 g Pomidorai, šviežūs (A, T) ; 60 g Grietinė (30%) (T) (P) ; 6 g Vanduo su citrina (A, T) ; 100 g	Pietūs Burokėlių sriuba (A, T) ; 150 g Viso grūdo ruginė duona (T) (G) ; 30 g Lašišos/Upėtakio kepsneliai (T) (G, Ž, K) ; 60 g Bulgur kruopų garnyras (T) (G, P) ; 60 g Morkų salotos su majonezu (T) (K, GA) ; 60 g Grietinė (30%) (T) (P) ; 5 g Vanduo (A, T) ; 100 g
Vakarienė Bulvės skiltelėmis, keptos orkaitėje (A, T) ; 140 g Troškinti burokėliai (T) (P) ; 60 g Agurkai, švieži (A, T) ; 40 g Pienas (2.5%) (T) (P) ; 180 g	Vakarienė "Sausi pusryčiai" (T) ; 50 g Pienas (2.5%) (T) (P) ; 250 g	Vakarienė Virti varškėčiai (T) (G, K, P) ; 110 g Grietinėlės padažas (36%) (T) (P) ; 20 g Žolelių arbata be cukraus (A, T) ; 200 g	Vakarienė Kvietinių ir viso grūdo speltos miltų blynai (G, K, P) ; 110 g Trintos uogos (A, T) ; 40 g Pienas (2.5%) (T) (P) ; 150 g	Vakarienė Pieniška makaronų sriuba (T) (P) ; 220 g Bandelė (T) ; 60 g

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jū produktai, K - Kiaušiniai ir jū produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jū produktai

Prezidento Kazio Griniaus gimnazijos skyrius I-d Pušėlė

Direktorius pavaduotoja
Irena Raulinaitienė

2026-03-17

II Savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai Bulgur kruopų košė su sviestu (T) (G, P) ; 180 g Kakava su pienu (T) (P) ; 200 g Obuoliai (arba kitas sezoninis vaisius) (A, T) ; 80 g	Pusryčiai Manų košė su avižų sėlenomis ir sviestu (T) (P) ; 200 g Trintos uogos (A, T) ; 40 g Žolelių arbata be cukraus (A, T) ; 200 g	Pusryčiai Omletas (G, K, P) ; 130 g Balta duona (T) (G) ; 30 g Sviestas (82%) (T) (P) ; 4 g Agurkai, švieži (A, T) ; 40 g Žolelių arbata be cukraus (A, T) ; 200 g	Pusryčiai Perlinio kuskuso kruopų košė su sviestu (T) (G, P) ; 160 g Bananai (A, T) ; 90 g	Pusryčiai Ryžių košė su sviestu, pusr. (T) (P) ; 155 g Kakava su pienu (T) (P) ; 200 g Obuoliai (arba kitas sezoninis vaisius) (A, T) ; 100 g
Priešpiečiai Sausainiai (T) (G, K) ; 20 g Jogurtas (T) (P) ; 125 g	Priešpiečiai Duona (30g), sviestas (4g), fermentinis sūris (12g) (T) (G, P) ; 46 g Obuoliai (arba kitas sezoninis vaisius) (A, T) ; 40 g	Priešpiečiai Sūrio lazdelė Pik-Nik (T) (P) ; 20 g Bananai (A, T) ; 95 g	Priešpiečiai Sumuštinis su sviestu ir virta dešra (T) (G, P) ; 55 g Agurkai, švieži (A, T) ; 40 g Žolelių arbata be cukraus (A, T) ; 200 g	Priešpiečiai Varškės užtepėlė "Pušėlė", priešp. (T) (P) ; 38 g Batonas (T) ; 30 g
Pietūs Pupelių sriuba (A, T) ; 150 g Viso grūdo ruginė duona (T) (G) ; 30 g Troškintas kalakutienos sklandis (T) (K, GA) ; 65 g Perlinio kuskuso kruopų garnyras (T) (G, P) ; 60 g Šviežių kopūstų salotos su alyv. aliejumi (A, T) ; 80 g Grietinė (30%) (T) (P) ; 7 g Vanduo (A, T) ; 100 g	Pietūs Šviežių kopūstų sriuba (A, T) ; 150 g Viso grūdo ruginė duona (T) (G) ; 30 g Grikių plovos su kiauliena (T) (P) ; 180 g Marinuoti agurkai (A, T) ; 40 g Paprikos, šviežios (A, T) ; 40 g Grietinė (30%) (T) (P) ; 7 g Vanduo su citrina (A, T) ; 100 g	Pietūs Daržovių sriuba su ryžiais (A, T) ; 150 g Sumuštinis duona (T) (G) ; 28 g Troškintas paukštienos - kiaulienos maltinis (T) (G, K) ; 85 g Baltasis "Béchamel" tipo padažas (iki 30% rie.) (T) (G, P) ; 30 g Lęšių - morkų košė (purée) (T) (P) ; 70 g Gūžinės sal., agurkų ir porų salotos su al. aliejumi (A, T) ; 80 g Grietinė (30%) (T) (P) ; 5 g Vanduo (A, T) ; 100 g	Pietūs Burokėlių - pupelių sriuba (A, T) ; 150 g Viso grūdo ruginė duona (T) (G) ; 30 g Bulvių plokštainis (K, P) ; 160 g Baltasis svogūnų - česnakų padažas (iki 30% rie.) (T) (G, P) ; 60 g Marinuoti agurkai (A, T) ; 40 g Paprikos, šviežios (A, T) ; 40 g Grietinė (30%) (T) (P) ; 7 g Vanduo su citrina (A, T) ; 100 g	Pietūs Daržovių sriuba su kalafiorais (A, T) ; 150 g Viso grūdo ruginė duona (T) (G) ; 30 g Menkės kepsneliai (80g) (T) (G, Ž, K) ; 80 g Bulgur kruopų garnyras (T) (G, P) ; 90 g Pekino kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su al. aliejumi (A, T) ; 90 g Grietinė (30%) (T) (P) ; 7 g Vanduo (A, T) ; 100 g
Vakarienė Varškės apkepas (T) (K, P) ; 140 g Trintos uogos (A, T) ; 40 g Žolelių arbata be cukraus (A, T) ; 200 g	Vakarienė Bulvės virtos su sviestu (T) (P) ; 180 g Agurkai, švieži (A, T) ; 40 g Pienas (2.5%) (T) (P) ; 200 g	Vakarienė Kvietinių ir viso grūdo speltos miltų blynai (G, K, P) ; 130 g Sultys (obuolių - aronijų) (A, T) ; 150 g	Vakarienė "Sausi pusryčiai" (T) ; 50 g Pienas (2.5%) (T) (P) ; 250 g	Vakarienė Makaronų košė su sviestu (T) (P) ; 165 g Sausainiai (T) (G, K) ; 20 g Sultys (obuolių - morkų) (A, T) ; 150 g

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Dietistė Ingrida Bernotė

Prezidento Kazio Griniaus gimnazijos skyrius I-d Pušėlė

2026-03-17

 Direktorius pavaduotoja
Irena Raulinaitienė



III Savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai Perlinių kruopų košė su sviestu (T) (G, P) ; 180 g Kakava su pienu (T) (P) ; 200 g Bananai (A, T) ; 70 g	Pusryčiai Varškės užtepėlė "Pušėlė" (T) (P) ; 80 g Batonas (T) ; 50 g Sultys (obuolių - morkų) (A, T) ; 150 g	Pusryčiai Omletas (G, K, P) ; 130 g Viso grūdo ruginė duona (T) (G) ; 30 g Sviestas (82%) (T) (P) ; 5 g Agurkai, švieži (A, T) ; 25 g Žolelių arbata be cukraus (A, T) ; 200 g	Pusryčiai Grikių košė su sviestu (T) (P) ; 180 g Kakava su pienu (T) (P) ; 200 g Obuoliai (arba kitas sezoninis vaisius) (A, T) ; 100 g	Pusryčiai Kukurūzų košė su sviestu (T) (P) ; 180 g Obuoliai (arba kitas sezoninis vaisius) (A, T) ; 40 g Pienas (2.5%) (T) (P) ; 150 g
Priešpiečiai Sumuštinis su sviestu ir virta dešra (T) (G, P) ; 55 g Agurkai, švieži (A, T) ; 40 g	Priešpiečiai Sūrio lazdelė Pik-Nik (T) (P) ; 20 g Bananai (A, T) ; 95 g	Priešpiečiai Jogurtas (T) (P) ; 125 g Bananai (A, T) ; 55 g Obuoliai (arba kitas sezoninis vaisius) (A, T) ; 40 g	Priešpiečiai Sausainiai (T) (G, K) ; 20 g Jogurtas (T) (P) ; 125 g	Priešpiečiai Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu (T) (G, P) ; 50 g Agurkai, švieži (A, T) ; 40 g Žolelių arbata be cukraus (A, T) ; 150 g
Pietūs Bolivinės balandos sriuba (A, T) ; 150 g Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis (T) (G, K) ; 70 g Šviežių kopūstų salotos su majonezu (T) (K, GA) ; 80 g Grikių kruopų garnyras (A, T) ; 80 g Grietinė (30%) (T) (P) ; 7 g Vanduo (A, T) ; 100 g	Pietūs Perlinių kruopų ir daržovių sriuba (A, T) (G) ; 150 g Viso grūdo ruginė duona (T) (G) ; 30 g Karališki balandėliai (T) su padažu (K, P) ; 105 g Virtos bulvės (T) (P) ; 80 g Agurkai, švieži (A, T) ; 80 g Grietinė (30%) (T) (P) ; 5 g Vanduo su citrina (A, T) ; 100 g	Pietūs Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (A, T) ; 150 g Viso grūdo ruginė duona (T) (G) ; 30 g Troškinti kalakutienos kumpeliai su padažu (T) (G, P) ; 100 g Perlinio kuskuso kruopų garnyras (T) (G, P) ; 70 g Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su alyv. aliejumi (A, T) ; 80 g Grietinė (30%) (T) (P) ; 7 g Vanduo (A, T) ; 100 g	Pietūs Daržovių sriuba su lęšiais (A, T) ; 150 g Viso grūdo ruginė duona (T) (G) ; 30 g Troškinti makaronai su vištiena (T) (G, P) ; 170 g Pomidorai, šviežūs (A, T) ; 40 g Marinuoti agurkai (A, T) ; 40 g Grietinė (30%) (T) (P) ; 7 g Vanduo su citrina (A, T) ; 100 g	Pietūs Burokėlių sriuba (A, T) ; 150 g Viso grūdo ruginė duona (T) (G) ; 30 g Žuvies maltinis (jūros lydekų) (T) (G, Ž, K) ; 70 g Rausvasis "Béchamel" tipo padažas (iki 30% riebi.) (T) (G, P) ; 40 g Ryžių garnyras (T) (P) ; 70 g Pekino kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su al. aliejumi (A, T) ; 80 g Grietinė (30%) (T) (P) ; 7 g Vanduo (A, T) ; 100 g
Vakarienė Virti varškėčiai (T) (G, K, P) ; 100 g Grietinė padažas (36%) (T) (P) ; 20 g Žolelių arbata be cukraus (A, T) ; 200 g	Vakarienė Ryžių košė su sviestu (T) (P) ; 200 g Pienas (2.5%) (T) (P) ; 150 g	Vakarienė Pieniška makaronų sriuba (T) (P) ; 200 g Bandelė (T) ; 60 g	Vakarienė Manų - varškės apkepas (T) (K, P) ; 130 g Trintos uogos (A, T) ; 40 g Žolelių arbata be cukraus (A, T) ; 200 g	Vakarienė Bulvės keptos (A) ; 140 g Marinuoti agurkai (A, T) ; 40 g Kefyras (T) (P) ; 150 g

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai

Dietistė Ingrida Bernotė