

KAZLŲ RŪDOS VAIKŲ LOPŠELIO-DARŽELIO "PUŠELĖ" VALGIARAŠTIS

TVIRTINU

Direktorė

2 savaitė

	<i>PIRMADIENIS</i>	<i>ANTRADIENIS</i>	<i>TREČIADIENIS</i>	<i>KETVIRTADIENIS</i>	<i>PENKTADIENIS</i>
PUSRYČIAI	Penkių grūdų košė su sviestu(tausojanti)	Kiaušinis(tausojantis), konservuoti žirneliai(augalinis)	Manų košė, su avižų sėlenomis ir šaldytomis uogomis (tausojantis)	Ryžių košė su sviestu(tausojantis)	Sorų kruopų košė su sviestu(tausojantis)
	Kakavas su pienu	Majonezas.Sūrio dešrelė PikNik	Kakava su pienu		Žolelių arbata
		Juoda duona su sviestu		Kakava su pienu	
	Duona su sviestu, virta dešra, šviežiu agurku	Žolelių arbata be cukraus	Duona su sviestu, fermentiniu sūriu	Batonas su sviestu, varškės sūriu	Duona su sviestu, daktariška dešra, šviežia daržove.
PRIESPIEČIAI	Vaisiai	Vaisiai	Obuolys	Vaisių asorti	Sezoniniai vaisiai(augalinis)
	Šaldytų uogų kompotas	Sulčių gėrimas be cukraus	Natūralios obuolių sultys	Uogų kompotas	Sulčių gėrimas be cukraus
PIETŪS	Mėsiška pupelių sriuba su grietine	Vištienos sultinys su ryžiais ir bulvėmis	Mėsiška kopūstų sriuba su grietine	Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis, grietine	Mėsiška barščių sriuba
	Duona	Duona	Duona	Duona	Duona
	Troškintas kalakutienos sklindis padaže(tausojantis)	Troškintas maltinis(vištiena, kiauliena),(tausojantis)	Troškinti makaronai su mėsa (tausojantis)	Troškintas žuvies maltinis padaže(tausojantis)	Bulvių plokštainis su svogūnų ir grietinės padažu
	Kopūstų salotos	Pekino kopūstų salotos su pomidorais, porais, alyvuogių aliejumi	Agurkas, pomidoras, (augalinis)	Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	Marinuotas agurkas, paprika(tausojantis, augalinis)
	Kuskuso kruopų košė	Grikių košė(augalinis,tausojantis)		Perlinių kruopų košė	
	Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo
VAKARIENĖ	Varškės apkepas su uogiene(tausojantis)	Viso grūdo ir kvietinių miltų blynai su obuoliais	Šalti barščiai (tausojantis)	Virti makaronai su troškintomis daržovėmis	Sausi pusryčiai Pienas
	Žolelių arbata be cukraus	Pienas	Bulvių košė (augalinis, tausojantis)	Duona su sviestu	Jogurtas

	Jogurtas			Žolelių arbata be cukraus	