

## KAZLŲ RŪDOS VAIKŲ LOPŠELIO-DARŽELIO "PUŠELĖ" VALGIARAŠTIS

1 savaitė

	<i><b>PIRMADIENIS</b></i>	<i><b>ANTRADIENIS</b></i>	<i><b>TREČIADIENIS</b></i>	<i><b>KETVIRTADIENIS</b></i>	<i><b>PENKTADIENIS</b></i>
<b>PUSRYČIAI</b>	Avižinių dribsnių košė,	Kiaušinis su majonezu	Manų košė su sviestu, su šaldytomis uogomis(tausojantis)	Grikių košė su sviestu(augalinis)	Omletas su priedais(su virta dešra)
	Kakavas su pienu	Duona su sviestu		Kakavas su pienu	Daržovės pagal sezoną
		Žolelių arbata be cukraus	Kakavas su pienu		Duona su sviestu
	Duona su sviestu, fermentiniu sūriu	Jogurtas	Batonas su sviestu, lydytu sūreliu	Duona su sviestu, kepta nugarine, šviežia daržove	Jogurtas Žolelių arbata be cukraus
<b>PRIESPIEČIAI</b>	Vaisiai	Vaisių asorti	Vaisiai	Vaisiai	Vaisių asorti
	Obuolių kompotas		Natūralios obuolių sultys		Kompotas iš šaldytų uogų
<b>PIETŪS</b>	Mėsiška agurkinė su perlinėmis kruopomis sriuba, su grietine	Mėsiška pomidorinė sriuba	Daržovių sriuba su lęšiais, grietine	Vištienos sultinys su viso grūdo makaronais(tausojantis)	Mėsiška barščių sriuba
	Duona	Duona	Duona	Duona	Duona
	netikras zuikis(tausojantis), padažas	Troškinti kopūstai su mėsa	Ryžių plovas(tausojantis)	Vištienos krūtinėlių kukulis su morkomis (tausojantis)	Orkaitėje keptas maltas lašišos kepsnys, padažas
	Šviežių kopūstų salotos (tausojantis, augalinis)	Bulvės	Raugintas agurkas, pomidoras	Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi(tausojantis, augalinis)	Troškintos morkų ir žirnelių salotos(augalinis, tausojantis)
	Bulvės(augalinis, tausojantis)	Šviežia daržovė		Bulvės (augalinis, tausojantis)	Perlinių kruopų košė(Augalinis, tausojantis)
	Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo
<b>VAKARIENĖ</b>	Virti varškėčiai sviesto ir grietinės padaže(tausojantis)	Viso grūdo miltų blynai su uogomis	Troškinti burokėliai(tausojantis, augalinis)	Skryliai su varške(tausojantis), sviesto ir grietinės padažu (tausojantis)	Pieniška ryžių sriuba(tausojantis)
	Žolelių arbata be cukraus	Pienas	Bulvių košė(tausojantis, augalinis)	Žolelių arbata be cukraus	Bandelė
			Kefyras		