

Kazlų Rūdos Kazio Griniaus Gimnazijos integracinis valgiaraštis

2 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<p><u>Pietūs:</u> Baltųjų pupelių sriuba su grietine 150/5 g Duona 30;40g Ryžių plovas su kalakutiena 120/90; 200/120g Marinuoti agurkai 100g Švieži agurkai 30 g Sezoninis vaisius 100 g Stalo vanduo su citrina 200/2 ml</p>	<p><u>Pietūs:</u> Daržovių sriuba su bolivine balanda ir grietine 150/5g Duona 25;40g Kiaulienos guliašas 120/30g Bulvių košė 100/5g Rauginti kopūstų salotos 120 g Sezoninis vaisius 100 g Stalo vanduo su citrina 200/2 ml</p>	<p><u>Pietūs:</u> Šviežių kopūstų sriuba su konservuotais žirneliais 150/5g Duona 25;40 g Varškės apkepas su grietine 200/20 g; 300/20g Šviežias agurkas 30g Sezoninis vaisius 150g Stalo vanduo su citrina 150 ml</p>	<p><u>Pietūs:</u> Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 150/5g Duona 25;40g Vištienos kepsnys su sūriu 120 g Biri grikių košė 100g Morkų salotos su majonezu 90/10; 120/10 g Sezoninis vaisius 100 g Stalo vanduo su citrina 200/2 ml</p>	<p><u>Pietūs:</u> Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 150/5g Duona 25;40g Žuvies kepsnys 90;120g Virtos bulvės 90;120g Pomidoras 25g Virtų burokėlių salotos su citrinos aliejaus užpilu 70/5; 100/10g Jogurtas 125g Sezoninis vaisius 100g Sultys 150 ml</p>