

PROFESINIS ORIENTAVIMAS MOKYKLOJE

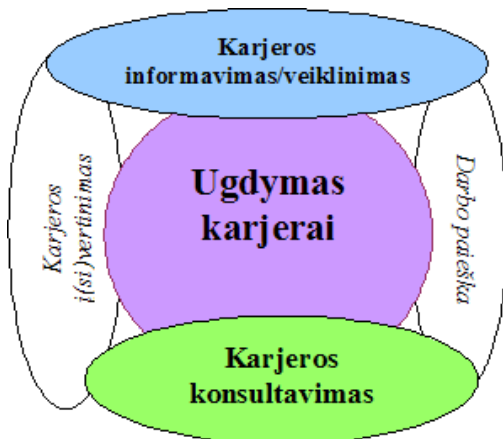
Profesinis orientavimas – tai nuoseklus ir kryptingas asmens parengimas

profesijos pasirinkimui bendrojo lavinimo, profesinio informavimo ir konsultavimo priemonėmis.

Profesinis orientavimas = Karjeros paslaugos, skirtos

- padėti asmenims sąmoningai rinktis jiems tinkamas švietimo ir užimtumo galimybes;
- sudaryti sąlygas įgyti karjeros kompetencijų, aktyviai kurti savo karjerą;

Pagrindinės karjeros paslaugų veiklos mokykloje:



- **Ugdymas karjerai** (integruotos pamokos, tiksliniai užsiėmimai, seminarai, Karjeros diena ir t.t.)

- **Karjeros konsultavimas** (individualios ir grupinės konsultacijos)

- **Karjeros informavimas** (tai informacijos apie karjeros galimybes rinkimo, analizės, sisteminimo ir teikimo procesas: susitikimai su specialistais, įvairių profesijų atstovais, alumnais, išvykos į darbo biržą, universitetus ir t.t.)

- **Profesinis veiklinimas** – socialinė praktika, kurios metu mokinys kaupia darbinę patirtį, gali išmėginti save skirtingose veiklose, pasitikrinant savo jėgas ir profesinę motyvaciją.

Kokias mokinių karjeros kompetencijas siekiama ugdyti???

Savęs (asmenybės ypatumų) pažinimas

- Pažinti svarbias asmenybės charakteristikas ir jų sąsajas su karjera;
- Pažinti socialinę aplinką ir socialinius vaidmenis

**1. Asmenybės
ypatumų
pažinimas**

**2. Karjeros
galimybių
pažinimas**

Karjeros galimybių pažinimas

- Rasti ir veiksmingai naudoti karjeros informaciją.
- Pažinti mokymosi visą gyvenimą galimybes.
- Pažinti kintantį darbo pasaulį.

**4. Karjeros
realizavimas**

**3. Karjeros
planavimas**

Karjeros planavimas

- Kelti gyvenimo ir karjeros tikslus.
- Priimti karjeros sprendimus.
- Sudaryti ir atnaujinti karjeros planą.

Karjeros įgyvendinimas

- Taikyti ir tobulinti karjerai svarbiausias bendrąsias kompetencijas.
- Sėkmingai pereiti iš mokyklos į kitą karjeros (mokymosi ar darbo) aplinką.
- Tikslingai ieškoti darbo.

Mokykloje karjeros klausimais (profesijos pasirinkimo, mokymosi galimybių, savęs pažinimo ir t.t.) galima kreiptis į:

Karjeros koordinatorę Nijolę Jančaitienę (12 kab.)

Konsultavimo laikas: antradieniais – trečiadieniais nuo 11.00-15.00 (12.30-13.00 pietūs)

El. paštas – aiste.bertasiene@gmail.com