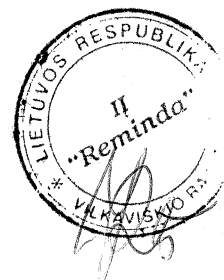


Vilkaviskio Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai

Individuali įmonė Reminda
Vasario 16-osios g 16
Pilviškiai
2018 08 24

**PERSPEKTYVINIS 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS
ANTANAVO PAGRINDINĖS MOKYKLOS
Nuo 11 metų vaikų ir vyresnių**



1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00053

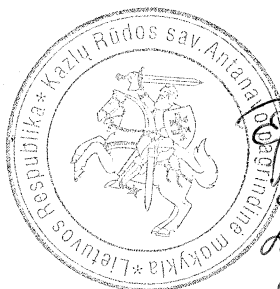
Požymis: Vaikai (11 ir vyresni) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	000SR1	150g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	50g,	118.61
Jautienos maltinukas su saldžiąja paprika ir bazilikais (tausojantis)	000JA5	80g,	169,52
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis tausojantis)	000GK4	170g,	268,32
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	000GS11	30g,	7,60
Burokėlių salotos su apelsinais ir aliejum (augalinis)	000GS16	60g,	60,32
Geriamas vanduo	H2O	200g,	000
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

753.77

Sudarė Ingrida Remonienė



socialinė pedagogė
Edita Kadzeviciene
vaikiniai atliekanti
direktoriaus pareigas



Isavitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00054

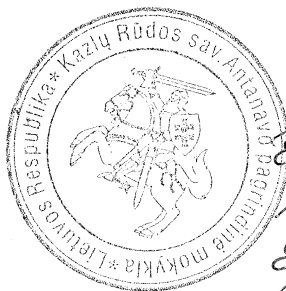
Požymis: Vaikai (11 ir vyresni)Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Agurkinė sriuba (augalinis)(tausojantis)	000SR2	150g.	63,42
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	40g,	94.89
Mėgėjų lydekų kotletas troškintas padaže(tausojantis)	000ŽA2	80g,/40g.	159.7
Biri ryžių košė (augalinis tausojantis)	000GK5	150g,	220.32
Žiedinių kopūstų salotos su aliejum(augalinis)	000GS12	30g,	32,27
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejum (augalinis)	000GS6	60g,	81,12
Geriamas vanduo	H2O	200g,	000
Apelsinai (augalinis)	VAIS001	100g.	43,00

694.72

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Edita Reičevičienė
atlikauši direktoriaus pavaduotojos pareigas



1savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00055

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni)Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Vermišelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	000SR3	150g.	111,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	30g,	71,17
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	000VT6	80g,	200,59
Biri grikių košė (augalinis tausojantis)	000GK6	130g,	124,25
Pekino kopūstų salotos su agurkais	000GS13	50g,	35,14
Burokėlių salotos su aliejum (augalinis)	000GS4	40g,	27,38
Kefyras 2,5 proc	000P15	200g,	104,0
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

726,61

Sudarė Ingrida Remekienė



Socialinė pedagogė
Solita Radzevičienė
Atlika užduotį direktoriaus pavaduotojos



1savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00056

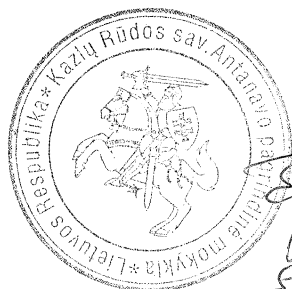
Požymis: Vaikai (11 ir vyresni) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	000SR4	150g.	52,19
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	40g,	94,89
Virtos vištienos maltinukas (tausojantis)	000VT8	80g,	221,19
Biri miežinių kruopų košė (augalinis tausojantis)	000GK9	150g,	199,18
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	000GS13	40g,	37,44
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	000GS4	50g,	20,05
Geriamas vanduo	H2O	200g,	000
Apelsinai (augalinis)	VAIS001	100g.	43,00

667,94

Sudarė Ingrida Remelienė



socialinė pedagogė
Edita Radzevičienė
atlikanti direktoriaus



1savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00057

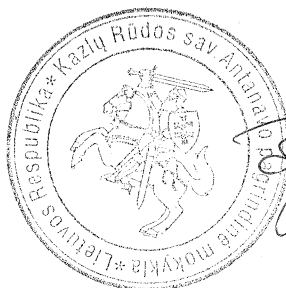
Požymis: Vaikai (11 ir vyresni) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	000SR5	150g.	75,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	30g,	71,17
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	000BA3	214/36g.	331,25
Pieno padažas 2,5 proc.	000PA1	30g,	25,01
Morkų salotos su aliejum (augalinis)	000GS22	50g,	53,03
Švieži agurkai (augalinis)	000GS00	30g,	3,30
Kefyras 2,5 proc	000P15	200g,	104,00
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

716,02

Sudarė Ingrida Remelienė



*socialinė pedagogė
Solita Radzevičienė
atliekanti direktoriaus pareigas*



2savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00058

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	000SR6	150g.	58,82
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	30g.	71,17
Vištienos kukulis su sorų kruopomis (tausojantis)	000VT14	80g.	207,03
Biri perlinių kruopų košė (augalinis tausojantis)	000GK20	130g.	179,65
Šviežių daržovių salotos su aliejum (augalinis)	000GS41	50g.	39,83
Burokėlių salotos su obuoliai ir aliejum (augalinis)	000GS8	50g.	47,09
Kefyras 2,5 proc.	000P15	200g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	VAIS002	100g.	52,00

759,59

Sudarė Ingrida Remekienė



Socialinė pedagogė
Sofija Radzevičienė
atlikti darbai



2savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00059

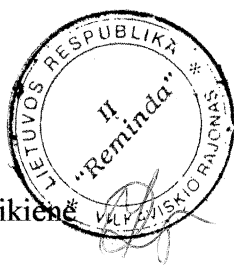
Požymis: Vaikai (11 ir vyresni) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	000SR7	150g.	46,34
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	40g,	94,89
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)	000KA2	80/45g,	173,19
Biri ryžių košė (augalinis tausojantis)	000GK5	150g,	220,32
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	000GS4	50g,	22,37
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejum (augalinis)	000GS44	50g,	70,21
Geriamas vanduo	H2O	200g,	000
Apelsinai (augalinis)	VAIS001	100g.	43,00

670,32

Sudarė Ingrida Remeikienė



*Sociališkieji pedagogai
Sodžia Radvilaitienė
atlikti visi reikiami darbai*



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00060

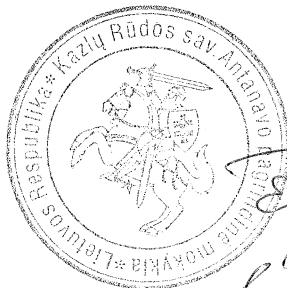
Požymis: Vaikai (11 ir vyresni) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	000SR8	150g.	49,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	40g.	94,89
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	000KL3	80g.	159,79
Biri grikių košė (augalinis tausojantis)	000GK6	150g.	289,06
Pekino kopūstų salotos su agurkai (augalinis)	000GS13	50g.	34,24
Paprikos, špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	000GS18	50g.	60,16
Geriamas vanduo	H2O	200g.	000
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

741,01

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Edita Raskienė
atliktai dalykams pareigą

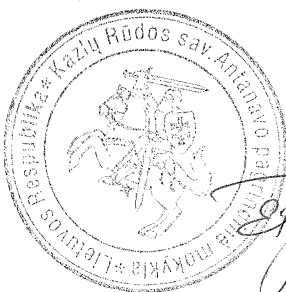
Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00061

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	000SR8	150g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	50g,	118,61
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	000ŽA3	80g,	168,28
Biri miežinių kruopų košė (augalinis tausojantis)	000GK9	150g,	199,18
Morkų salotos su jogurtu	000GS15	50g,	19,87
Šviežių kopūstų salotos su aliejum (augalinis)	000GS70	40g,	29,11
Geriamas vanduo	H2O	200g,	000
Kriaušė (augalinis)	VAIS002	100g.	52,00

669,55

Sudarė Ingrida Remickienė



Socialinė pedagogė
Edita Raubzerienė
atliekanti direktoriaus pareigas



2savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00062

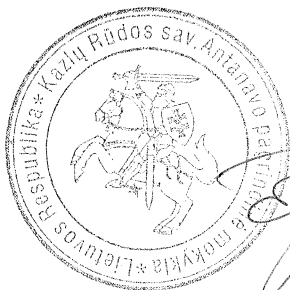
Požymis: Vaikai (11 ir vyresni) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	000SR1	150g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	30g,	71,17
Virtas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	000KA3	80g,	175,71
Virtos bulvės (augalinis tausojantis)	000GD1	150g,	125,15
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	000GS17	40g,	15,08
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	000GS4	50g,	84,64
Kefyras 2,5 proc.	000P15	200g,	104,0
Apelsinai (augalinis)	VAIS001	100g.	43,00

695,15

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Eolita Raškevičiūtė
atliekanti direktoriaus pareigas



3savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00063

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni)Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	000SR5	150g.	84,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	40g,	94,89
Garinis kiaulienos maltinis (tausojantis)	000KA3	80g,	169,20
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis tausojantis)	000GK4	150g,	236,76
Porų, obuolių, morkų salotos su jogurtu	000GS10	40g,	17,72
Pekino kopūstų salotos su pomdoriais ir aliejaus padažu(augalinis)	000GS11	50g,	50,09
Geriamas vanduo	H2O	200g,	000
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

705,74

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagoģė
Edita Raolienė
atlikti dienos
poreigas



3savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00064

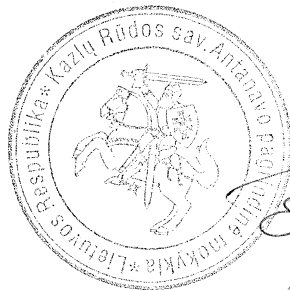
Požymis: Vaikai (11 ir vyresni) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Ankštinių daržovių (lęšių) sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	000SR9	150g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	30g,	71,17
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	000VT2	80g,	140,79
Biri grikių košė (augalinis tausojantis)	000GK6	150g,	144,48
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejum (augalinis)	000GS19	40g,	43,30
Troškinti švieži kopūstai (augalinis)(tausojantis)	000GST1	50g,	56,42
Kefyras 2,5 proc	000P15	200g,	104,00
Bananas (augalinis)	VAIS004	100g.	97,00

733,56

Sudarė Ingrida Remeikienė



*Sociální pedagogka
Solita Remeikienė
atlika dietos paraišius*



Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00065

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	000SR10	150g.	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	50g,	118,61
Kalakutienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	000KL5	80g,	159,97
Bulvių tyrė (augalinis tausojantis)	000GD3	170g,	133,86
Burokėlių pupelių salotos su aliejum (augalinis)	000GS13	50g,	78,77
Morkų salotos su česnakais ir aliejum (augalinis)	000GS22	40g,	54,93
Geriamas vanduo	H2O	200g,	000
Kriaušė (augalinis)	VAIS00	100g.	52,00

647,60

Sudarė Ingrida Remekienė



Societate pedagogică
Societate Raolzevică
atletici directorului parcurii,

3savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00066

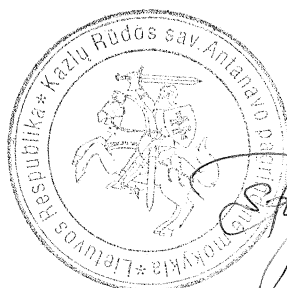
Požymis: Vaikai (11 ir vyresni) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Barščių sriuba su šviežiais kopūstais(augalinis)(tausojantis)	000SR11	150g.	42,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	30g,	71,17
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	000ŽA3	80g,	168,28
Biri perlinių kruopų košė (augalinis tausojantis)	000GK20	150g,	207,28
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	000GS13	50g,	46,8
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	000GS17	50g,	33,76
Geriamas vanduo	H2O	200g,	000
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

622,92

Sudarė Ingrida Remekienė



Socioline' neolapaga
Solita Raolzevičiūnė
atliekanti direktoriaus pareigas



3savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00067

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	000SR12	150g.	63,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	40g,	94,89
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže (tausojantis)	000MA5	224/26g,	367,64
Troškintos morkos su grietine 30 proc. (augalinis tausojantis)	000GT5	50g,	35,65
Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis)	000GS4	50g,	85,42
Kefyras 2,5 proc	000P15	200g,	104,00
Apelsinai (augalinis)	VAIS001	100g.	43,00

793,68

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Solita Raubzvičiūtė
atlikti direktoriaus pareigas



4 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00068

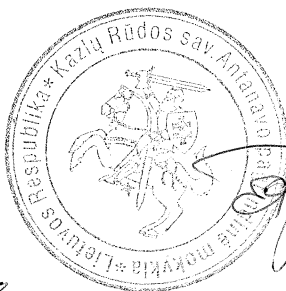
Požymis: Vaikai (11 ir vyresni) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	000SR1	150g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	50g,	118,61
Jautienos maltinukas su saldžiąja paprika ir bazilikais (tausojantis)	000JA5	80g,	169,52
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis tausojantis)	000GK4	170g,	268,32
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	000GS11	30g,	7,60
Burokėlių salotos su apelsinais ir aliejum (augalinis)	000GS16	60g,	60,32
Geriamas vanduo	H2O	200g,	000
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

753,77

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Edita Radzevičiūtė
atliekanti direktoriaus pareigas



4savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00069

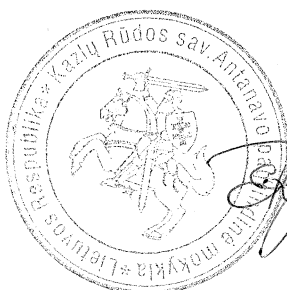
Požymis: Vaikai (11 ir vyresni) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Agurkinė sriuba (augalinis)(tausojantis)	000SR2	150g.	63,42
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	40g,	94,89
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže(tausojantis)	000ŽA2	80g./40g.	159,7
Biri ryžių košė (augalinis tausojantis)	000GK5	150g,	220,32
Žiedinių kopūstų salotos su aliejum(augalinis)	000GS12	30g,	32,27
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejum (augalinis)	000GS6	60g,	81,12
Geriamas vanduo	H2O	200g,	000
Apelsinai (augalinis)	VAIS001	100g.	43,00

694,72

Sudarė Ingrida Remelienė



Socialinė pedagogė
Saula Radzevičienė
atlikausi direktoriaus
pareigas



4savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00070

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Vermišelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	000SR3	150g.	111,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	30g,	71,17
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	000VT6	80g,	200,59
Biri grikių košė (augalinis tausojantis)	000GK6	130g,	124,25
Pekino kopūstų salotos su agurkais	000GS13	50g,	35,14
Burokėlių salotos su aliejum (augalinis)	000GS4	40g,	27,38
Kefyras 2,5 proc	000P15	200g,	104,00
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

726,61

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Edita Radkevičiūtė
atliekanti direktoriaus pareigas



4 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00071

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	000SR4	150g.	52,19
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	40g,	94,89
Virtos vištienos maltinukas (tausojantis)	000VT8	80g,	221,19
Biri miežinių kruopų košė (augalinis tausojantis)	000GK9	150g,	199,18
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	000GS13	40g,	37,44
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	000GS4	50g,	20,05
Geriamas vanduo	H2O	200g,	000
Apelsinai (augalinis)	VAIS001	100g.	43,00

667,94

Sudarė Ingrida Remeikienė



Sociālinė pedagogė
Edita Radzevičiūtė
atliekanti direktoriaus pareigas



4savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00072

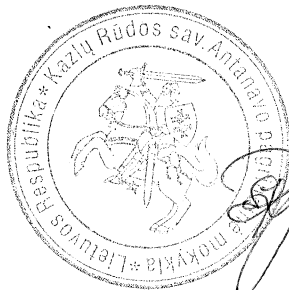
Požymis: Vaikai (11 ir vyresni) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	000SR5	150g.	75,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	30g,	71,17
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	000BA3	214/36g.	331,25
Pieno padažas 2,5 proc.	000PA1	30g,	25,01
Morkų salotos su aliejum (augalinis)	000GS22	50g,	53,03
Švieži agurkai (augalinis)	000GS00	30g,	3,30
Kefyras 2,5 proc	000P15	200g,	104,00
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

716,02

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Sofija Rudzevičienė
atliekanti direktoriaus pareigas

