

Vilkaviskio Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai

Individuali įmonė Reminda
Vasario 16-osios g 16
Pilviškiai
2018 08 24

PERSPEKTYVINIS 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS
ANTANAVO PAGRINDINĖS MOKYKLOS
Nuo 6 iki 10 metų vaikų



1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00033

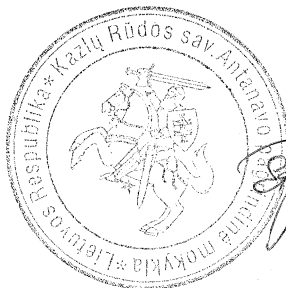
Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	000SR1	150g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	30g.	71,17
Jautienos maltinukas su saldžiąja paprika ir bazilikais (tausojantis)	000JA5	70g.	149,41
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis tausojantis)	000GK4	130g.	205,20
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	000GS11	30g.	7,60
Burokėlių salotos su apelsinais ir aliejum (augalinis)	000GS16	50g.	50,26
Geriamas vanduo	H2O	200g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	000VAIS	100g.	53,00

613,04

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Edita Radvienė
atlikti direktoriaus



1savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00034

Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Agurkinė sriuba (augalinis)(tausojantis)	000SR2	150g.	63,42
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	30g.	71,17
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže(tausojantis)	000ŽA2	70g./40g.	145,96
Biri ryžių košė (augalinis tausojantis)	000GK5	120g.	176,25
Žiedinių kopūstų salotos su aliejum(augalinis)	000GS12	30g.	32,27
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejum (augalinis)	000GS6	60g.	81,12
Geriamas vanduo	H2O	200g.	000
Apelsinai (augalinis)	VAIS001	100g.	43,00

613,19

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socioline pedagogue
Solita Radzeviciene
atliekanti direktoriaus
pareigas

1savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00035

Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Vermišelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	000SR3	150g.	111,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	20g,	47,44
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	000VT6	70g,	175,94
Biri grikių košė (augalinis tausojantis)	000GK6	110g,	105,95
Pekino kopūstų salotos su agurkais	000GS13	30g,	20,55
Burokėlių salotos su aliejum (augalinis)	000GS4	40g,	27,96
Kefyras 2,5 proc	000P15	150g,	78,00
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

619,92

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Saula Paolėvičienė
atliekanti direktoriaus
pareigas



1savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00036

Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	000SR4	150g.	52,19
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	20g.	47,44
Virtos vištienos maltinukas (tausojantis)	000VT8	70g.	191,57
Biri miežinių kruopų košė (augalinis tausojantis)	000GK9	120g.	159,34
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	000GS13	30g.	28,08
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	000GS4	30g.	11,24
Geriamas vanduo	H2O	200g.	000
Apelsinai (augalinis)	VAIS001	100g.	43,00

532,86

Sudarė Ingrida Remekienė



Socialinė pedagogė
Edita Račkėvičienė
atliekanti direktoriaus
pareigas



1savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00037

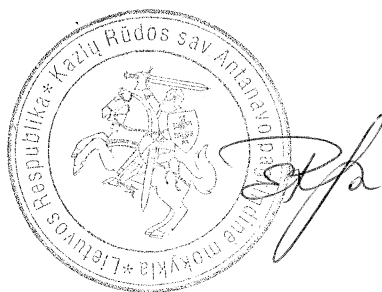
Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojoantis)	000SR5	150g.	75,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	20g,	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojoantis)	000BA3	189/31g.	291,02
Pieno padažas 2,5 proc.	000PA1	20g,	16,67
Morkų salotos su aliejum (augalinis)	000GS22	50g,	53,03
Švieži agurkai (augalinis)	000GS00	20g,	2,20
Kefyras 2,5 proc	000P15	150g,	78,00
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

616,62

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Sulita Račkovičienė
atliekanti direktoriaus
pareigas



Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00038

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis)(tausojantis)	000SR6	150g.	58,82
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	20g,	47,44
Vištienos kukulis su sorų kruopomis (tausojantis)	000VT14	70g,	181,18
Biri perlinių kruopų košė (augalinis tausojantis)	000GK20	100g,	138,19
Šviežių daržovių salotos su aliejum (augalinis)	000GS41	30g,	23,90
Burokėlių salotos su obuoliai ir aliejum (augalinis)	000GS8	30g,	30,81
Kefyras 2,5 proc.	000P15	150g,	78,00
Kriaušė (augalinis)	VAIS002	100g.	52,00

610,34

Sudarė Ingrida Remeikienė



Sociālīnē pedagogs
 Edīta Radzevičine
 atlikauti direktoru
 pareigas



2savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00039

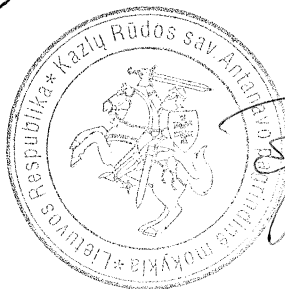
Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	000SR7	150g.	46,34
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	30g.	71,17
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)	000KA2	70/40g.	151,71
Biri ryžių košė (augalinis tausojantis)	000GK5	130g.	190,95
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	000GS4	40g.	17,89
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	000GS44	40g.	56,03
Geriamas vanduo	H2O	200g.	000
*Apelsinai (augalinis)	VAIS001	100g.	43,00

577,09

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinio pedagogo
Sofija Raokrevičienė
atlika eti- dietologinės
pareigas



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00040

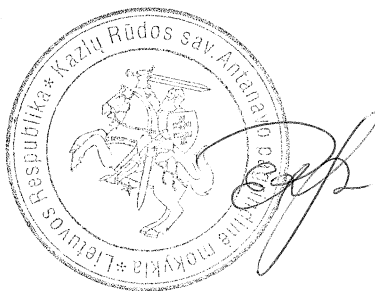
Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	000SR8	150g.	49,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	30g.	71,17
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	000KL3	70g.	139,84
Biri grikių košė (augalinis tausojantis)	000GS6	120g.	231,24
Pekino kopūstų salotos su agurkai (augalinis)	000GS13	40g.	27,38
Paprikos, špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	000GS18	30g.	36,09
Geriamas vanduo	H2O	200g.	000
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

608,59

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Sulita Paulaviciūtė
atlikti direktoriaus
pareigas



2savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00041

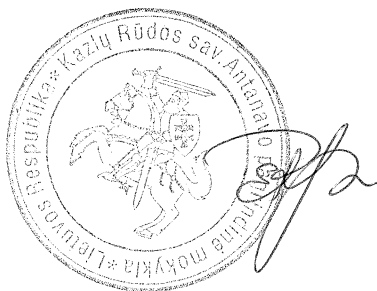
Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	000SR8	150g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	40g.	94,89
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	000ŽA3	70g.	147,33
Biri miežinių kruopų košė (augalinis tausojantis)	000GK9	130g.	172,63
Morkų salotos su jogurtu	000GS15	30g.	10,22
Šviežių kopūstų salotos su aliejum (augalinis)	000GS70	40g.	29,11
Geriamas vanduo	H2O	200g.	000
Kriaušė (augalinis)	VAIS002	100g.	52,00

588,68

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Sofija Paškevičienė
atliekanti direktoriaus
pareigas



2savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00042

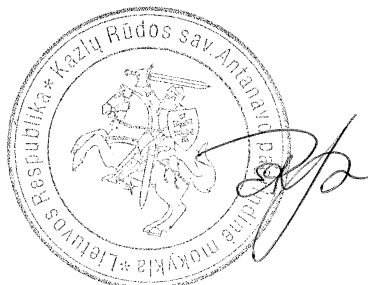
Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

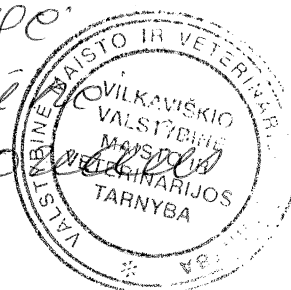
Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	000SR1	150g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	20g.	47,44
Virtas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	000KA3	70g.	153,81
Virtos bulvės (augalinis tausojantis)	000GD1	130g.	108,46
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	000GS17	40g.	15,08
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	000GS4	40g.	67,58
Kefyras 2,5 proc.	000P15	200g.	104,0
Apelsinai (augalinis)	VAIS001	100g.	43,00

615,77

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socioline pedagogė
Solita Raškevičiūtė
atliekanti dietologo
pareigas



3savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00043

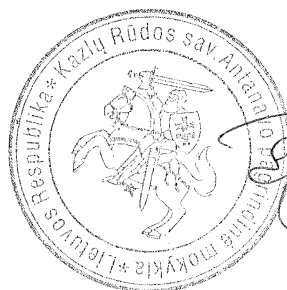
Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	000SR5	150g.	84,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	30g.	71,17
Garinis kiaulienos maltinis (tausojantis)	000KA3	70g.	148,46
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis tausojantis)	000GK4	130g.	205,20
Porų, obuolių, morkų salotos su jogurtu	000GS10	40g.	17,72
Pekino kopūstų salotos su pomdoriais ir aliejaus padažu (augalinis)	000GS11	40g.	40,07
Geriamas vanduo	H2O	200g.	000
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

619,70

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Eolita Radzevičienė
atliekanti direktoriaus
pareigas



3savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00044

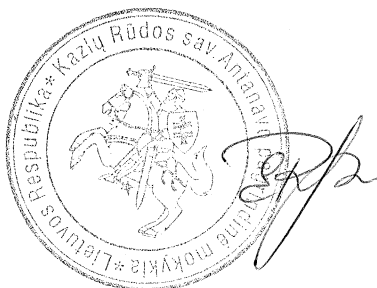
Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Ankštinių daržovių (LEŠIŲ) sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	000SR9	150g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	20g.	47,44
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	000VT2	70g.	123,0
Biri grikių košė (augalinis tausojantis)	000GK6	110g.	105,95
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejum (augalinis)	000GS19	30g.	32,47
Troškinti švieži kopūstai (augalinis)(tausojantis)	000GST1	50g.	56,42
Kefyras 2,5 proc	000615	150g.	78,00
Bananas (augalinis)	VAIS004	100g.	97,00

616,68

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Eolita Radzevičienė
atliekanti direktoriaus
pareigas



Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00045

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	000SR10	150g.	46,46
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	40g,	94,89
Kalakutienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	000KL5	70g,	140,33
Bulvių tyrė (augalinis tausojantis)	000GD3	140g,	109,84
Burokėlių pupelių salotos su aliejum (augalinis)	000GS13	40g,	63,02
Morkų salotos su česnakais ir aliejum (augalinis)	000GS22	30g,	41,21
Geriamas vanduo	H2O	200g,	000
Kriaušė (augalinis)	VAIS002	100g.	52,00

550,75

Sociālino pedagogs
Edvīns Raolzevičs
atlikausi direktora
parcigas



3savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00046

Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Barščių sriuba su šviežiais kopūstais(augalinis)(tausojantis)	000SR11	150g.	42,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	20g,	47,44
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	000ŽA3	70g,	147,33
Biri perlinių kruopų košė (augalinis tausojantis)	000GK20	130g,	179,65
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	000GS13	40g,	37,44
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	000GS17	40g,	26,35
Geriamas vanduo	H2O	200g,	000
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

533,84

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Sofija Daškevičiūtė
atliekanti direktoriaus
pareigas



Dokumento serija PERSP. KTYVINIS Nr.00047

Pietūs

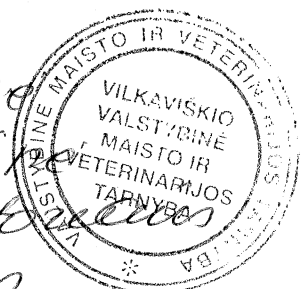
Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	000SR12	150g.	63,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	20g,	47,44
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže (tausojantis)	000MA5	189/21g,	308,8
Troškintos morkos su grietine 30 proc. (augalinis tausojantis)	000GT5	40g,	28,53
Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis)	000GS4	30g,	51,26
Kefyras 2,5 proc	000P15	150g,	78,0
Apelsinai (augalinis)	VAIS001	100g.	43,00

620,11

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Eolita Radzevičienė
atliekanti direktorės
pareigas



4 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00048

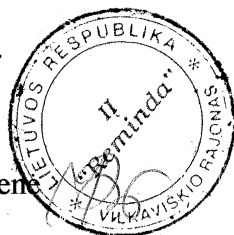
Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

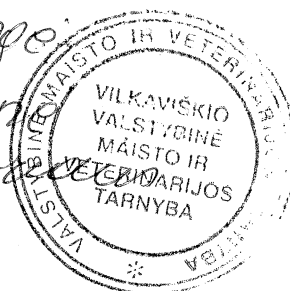
Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	000SR1	150g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	30g.	71,17
Jautienos maltinukas su saldžiąja paprika ir bazilikais (tausojantis)	000JA5	70g.	149,41
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis tausojantis)	000GK4	130g.	205,20
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	000GS11	30g.	7,60
Burokėlių salotos su apelsinais ir aliejum (augalinis)	000GS16	50g.	50,26
Geriamas vanduo	H2O	200g.	000
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

613,04

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Sulita Radzevičiūtė
atliekanti direktoriaus
pareigas



4savaitė antradienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00049

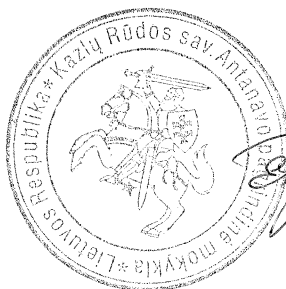
Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal.
Agurkinė sriuba (augalinis)(tausojantis)	000SR2	150g.	63,42
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	30g.	71,17
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže(tausojantis)	000ŽA2	70g./40g.	145,96
Biri ryžių košė (augalinis tausojantis)	000GK5	120g.	176,25
Žiedinių kopūstų salotos su aliejum(augalinis)	000GS12	30g.	32,27
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejum (augalinis)	000GS6	60g.	81,12
Geriamas vanduo	H2O	200g.	000
Apelsinai (augalinis)	VAIS001	100g.	43,00

613,19

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Sedita Radzevičiūtė
atliekanti direktoriaus
pareigas



4savaitė trečiadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00050

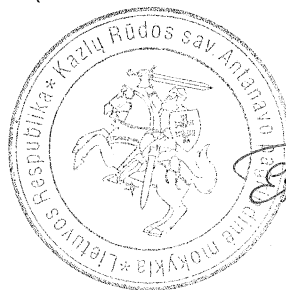
Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

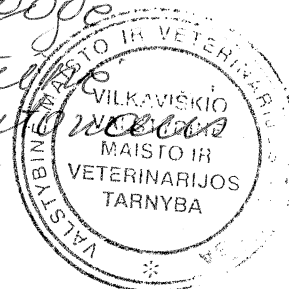
Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Vermišelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	000SR3	150g.	111,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	20g.	47,44
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	000VT6	70g.	175,94
Biri grikių košė (augalinis tausojantis)	000GK6	110g.	105,95
Pekino kopūstų salotos su agurkais	000GS13	30g.	20,55
Burokėlių salotos su aliejum (augalinis)	000GS4	40g.	27,96
Kefyras 2,5 proc	000P15	150g.	78,00
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

619,92

Sudarė Ingrida Remekienė



Socialinė pedagogė
Sulita Radzevičiūtė
atliekanti direktoriaus
pareigas



4savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00051

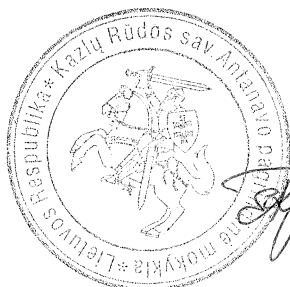
Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	000SR4	150g.	52,19
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	20g.	47,44
Virtos vištienos maltinukas (tausojantis)	000VT8	70g.	191,57
Biri miežinų kruopų košė (augalinis tausojantis)	000GK9	120g.	159,34
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	000GS13	30g.	28,08
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	000GS4	30g.	11,24
Geriamas vanduo	H2O	200g.	000
Apelsinai (augalinis)	VAIS001	100g.	43,00

532,86

Sudarė Ingrida Remickienė



Sociální pedagog
Solita Radzevičiūtė
atlikausi direktoriaus pareigas



4savaitė penktadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr.00052

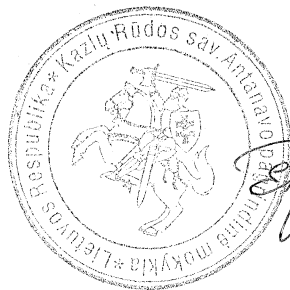
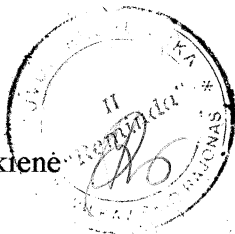
Požymis: Vaikai (6-10m.) Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat. vnt.	Kcal.
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	000SR5	150g.	75,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	000D1	20g,	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	000BA3	189/31g.	291,02
Pieno padažas 2,5 proc.	000PA1	20g,	16,67
Morkų salotos su aliejum (augalinis)	000GS22	50g,	53,03
Švieži agurkai (augalinis)	000GS00	20g,	2,20
Kefyras 2,5 proc	000P15	150g,	78,00
Obuoliai (augalinis)	VAIS000	100g.	53,00

616,62

Sudarė Ingrida Remeikienė



Socialinė pedagogė
Solita Radzevičiūtė
atlikanti direktoriaus funkcijas

